



— TÁPANYAGOK —

HOT DOGOK

BAJOR HOT DOG

Kcal (735,7 kcal), Fehérje (26,4 gramm), Szénhidrát (65 gramm), Szénhidrátból cukor (0,4 gramm), Zsír (45,6 gramm)

CSERKÉSZ HOT DOG

Kcal (714,4 kcal), Fehérje (24,4 gramm), Szénhidrát (67,7 gramm), Szénhidrátból cukor (0,1 gramm), Zsír (43,5 gramm)

HOTDOG BITES

Kcal (898 kcal), Fehérje (35,2 gramm), Szénhidrát (66,9 gramm), Szénhidrátból cukor (0,4 gramm), Zsír (63,4 gramm)

MINI SAJTOS HOT DOG

Kcal (437,7 kcal), Fehérje (18,6 gramm), Szénhidrát (34,3 gramm), Szénhidrátból cukor (0,04 gramm), Zsír (27,7 gramm)

HOT DOGOK

CSOKIS MOGYORÓS ZABDESSZERT

Kcal (664,1 kcal), Fehérje (27,3 gramm), Szénhidrát (43,8 gramm), Szénhidrátból cukor (5,9 gramm), Zsír (34,7 gramm)

EPRES KÓKUSZOS ZABDESSZERT

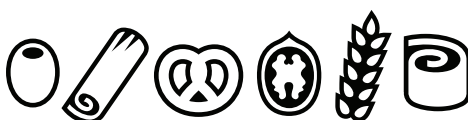
Kcal (488,3 kcal), Fehérje (13,9 gramm), Szénhidrát (60,6 gramm), Szénhidrátból cukor (30,7 gramm), Zsír (21,9 gramm)

BITE MÜZLI SZELET

Kcal (320,9 kcal), Fehérje (3,2 gramm), Szénhidrát (52,9 gramm), Szénhidrátból cukor (20,6 gramm), Zsír (10,9 gramm)

PROTEIN KRÉKER

Kcal (470 kcal), Fehérje (27 gramm), Szénhidrát (21,4 gramm), Szénhidrátból cukor (4 gramm), Zsír (28 gramm)





GRILL SZENDVICSEK

DUPLA ALMÁS MÉZES SONKÁS GRILLSZENDVICS

Kcal (756,1 kcal), Fehérje (32,6 gramm), Szénhidrát (75,1 gramm), Zsír (35,4 gramm)

DUPLA BACON & EGGS GRILLSZENDVICS

Kcal (1056,9 kcal), Fehérje (42,4 gramm), Szénhidrát (71,9 gramm), Szénhidrátból cukor (0,7 gramm), Zsír (66,6 gramm)

DUPLA JIM BEAM GRILLSZENDVICS

Kcal (670,1 kcal), Fehérje (26,2 gramm), Szénhidrát (73,1 gramm), Szénhidrátból cukor (2,5 gramm), Zsír (30,1 gramm)

DUPLA OLÍVÁS TONHALAS GRILLSZENDVICS

Kcal (826,8 kcal), Fehérje (41,4 gramm), Szénhidrát (75,2 gramm), Szénhidrátból cukor (1,2 gramm), Zsír (39,9 gramm)

SZIMPLA ALMÁS MÉZES SONKÁS GRILLSZENDVICS

Kcal (378,1 kcal), Fehérje (16,3 gramm), Szénhidrát (37,5 gramm), Zsír (17,6 gramm)

SZIMPLA BACON & EGGS GRILLSZENDVICS

Kcal (528,5 kcal), Fehérje (21,2 gramm), Szénhidrát (35,9 gramm), Szénhidrátból cukor (0,3 gramm), Zsír (33,3 gramm)

SZIMPLA JIM BEAM GRILLSZENDVICS

Kcal (335,1 kcal), Fehérje (13,1 gramm), Szénhidrát (36,6 gramm), Szénhidrátból cukor (1,2 gramm), Zsír (15,1 gramm)

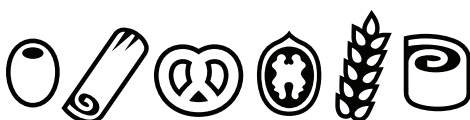
SZIMPLA OLÍVÁS TONHAL GRILLSZENDVICS

Kcal (413,4 kcal), Fehérje (20,7 gramm), Szénhidrát (37,6 gramm), Szénhidrátból cukor (0,6 gramm), Zsír (19,9 gramm)

HIDEG ITALOK

2 DL ALMALÉ

Kcal (92 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (22,6 gramm), Zsír (0,2 gramm)



**2DL CÉKLALÉ**

Kcal (107,4 kcal), Fehérje (1,5 gramm), Szénhidrát (24 gramm), Szénhidrátból cukor (21 gramm), Zsír (0,6 gramm)

2DL FRISSEN FACSART NARANCSLÉ

Kcal (282 kcal), Fehérje (5,6 gramm), Szénhidrát (70,5 gramm), Zsír (0,7 gramm)

2DL RÉPALÉ

Kcal (114 kcal), Fehérje (0,7 gramm), Szénhidrát (26 gramm), Szénhidrátból cukor (23 gramm), Zsír (0,7 gramm)

4 DL FRISSEN FACSART NARANCSLÉ

Kcal (564 kcal), Fehérje (11,3 gramm), Szénhidrát (141 gramm), Zsír (1,4 gramm)

7UP

Kcal (215 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (57 gramm), Zsír (0 gramm)

CANADA DRY

Kcal (200 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (45 gramm), Zsír (0 gramm)

LIPTON CITROM

Kcal (95 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (23 gramm), Szénhidrátból cukor (22,5 gramm), Zsír (2,5 gramm)

LIPTON ŐSZIBARACK

Kcal (95 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (23,5 gramm), Szénhidrátból cukor (22,5 gramm), Zsír (2,5 gramm)

LIPTON ZÖLD TEA

Kcal (150 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (35 gramm), Szénhidrátból cukor (34 gramm), Zsír (2,5 gramm)

MENTES KRISTÁLYVÍZ**PEPSI COLA**

Kcal (205 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (55 gramm), Zsír (0 gramm)

PEPSI LIGHT COLA

Kcal (2 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (0,2 gramm), Zsír (0 gramm)

SCHWEPPESS NARANCS

Kcal (150 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (36 gramm), Szénhidrátból cukor (35 gramm), Zsír (0 gramm)



**SCHWEPES TONIC**

Kcal (180 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (43,5 gramm), Szénhidrátból cukor (43,5 gramm), Zsír (0 gramm)

TOMA ALMALÉ

Kcal (45 kcal), Szénhidrát (11 gramm), Szénhidrátból cukor (11 gramm), Zsír (0,2 gramm)

TOMA NARANCSLÉ

Kcal (44 kcal), Fehérje (0,6 gramm), Szénhidrát (9,8 gramm), Szénhidrátból cukor (8,4 gramm), Zsír (0,2 gramm)

TOMA ŐSZIBARACKLÉ

Kcal (50 kcal), Szénhidrát (12 gramm), Szénhidrátból cukor (12 gramm), Zsír (0,1 gramm)

SZÉNSAVAS KRISTÁLYVÍZ

JOGHURTOK

BODZA ÍZESÍTÉS

Kcal (40,3 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (10 gramm), Szénhidrátból cukor (9,9 gramm), Zsír (0,2 gramm)

MÁLNA ÍZESÍTÉS

Kcal (41,2 kcal), Fehérje (0,1 gramm), Szénhidrát (10 gramm), Szénhidrátból cukor (9,9 gramm), Zsír (0,1 gramm)

2DL JOGHURT

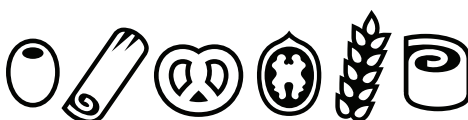
Kcal (116,6 kcal), Fehérje (7,1 gramm), Szénhidrát (6,2 gramm), Szénhidrátból cukor (5,3 gramm), Zsír (6,6 gramm)

GYÜMÖLCSÖS MÜZLI JOGHURTTAL

Kcal (678,5 kcal), Fehérje (24,1 gramm), Szénhidrát (91,4 gramm), Szénhidrátból cukor (14,8 gramm), Zsír (24,9 gramm)

GYÜMÖLCSÖS MÜZLI TEJJEL

Kcal (687,3 kcal), Fehérje (24,4 gramm), Szénhidrát (95,2 gramm), Szénhidrátból cukor (19,4 gramm), Zsír (24,5 gramm)





KÁVÉ ITALOK

100% ARABICA

IDL TEJ

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

AMERICANO

CAFFE LATTE

Kcal (114,8 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (9,4 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

CAPPUCCINO

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

CSOKOLÁDÉ ÍZESÍTÉS

Kcal (17,2 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (0,4 gramm), Zsír (0,1 gramm)

DOPPIO

ESPRESSO

ESPRESSO CON PANNA

Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,6 gramm), Zsír (16,5 gramm)

EXTRA ESPRESSO

EXTRA TEJSZÍNHA

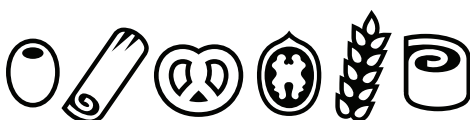
Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,6 gramm), Zsír (16,5 gramm)

FLAT WHITE

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

ICE LATTE

Kcal (172,4 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (10,1 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (12,2 gramm)



**KARAMELL ÍZESÍTÉS**

Kcal (114 kcal), Fehérje (3,3 gramm), Szénhidrát (21,2 gramm), Zsír (1,7 gramm)

KÓKUSZ ÍZESÍTÉS

Kcal (63,6 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (15,9 gramm), Zsír (0 gramm)

LATTE MACCHIATO

Kcal (114,8 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (9,4 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

MACCHIATO

Kcal (28,7 kcal), Fehérje (1,7 gramm), Szénhidrát (2,4 gramm), Szénhidrátból cukor (2,4 gramm), Zsír (1,4 gramm)

MANDULATEJ ADAG

Kcal (26 kcal), Fehérje (0,8 gramm), Szénhidrát (0 gramm), Zsír (2,2 gramm)

MARCIPÁN ÍZESÍTÉS

Kcal (63 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (15,8 gramm), Zsír (0 gramm)

MAXI AMERICANO**MAXI CAFFE LATTE**

Kcal (229,6 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (18,8 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

MAXI CAPPUCCINO

Kcal (172,2 kcal), Fehérje (10,2 gramm), Szénhidrát (14,1 gramm), Szénhidrátból cukor (14,1 gramm), Zsír (8,4 gramm)

MAXI ESPRESSO CON PANNA

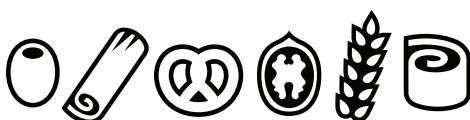
Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,55 gramm), Zsír (16,5 gramm)

MAXI LATTE MACCHIATO

Kcal (229,6 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (18,8 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

MAXI MACCHIATO

Kcal (22,9 kcal), Fehérje (1,4 gramm), Szénhidrát (1,9 gramm), Szénhidrátból cukor (1,9 gramm), Zsír (1,1 gramm)

MAXI RISTRETTO

**MAXI MELANGE**

Kcal (327,4 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (43,1 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

MAXI VIENNA COFFEE

Kcal (402,6 kcal), Fehérje (11,8 gramm), Szénhidrát (16,6 gramm), Szénhidrátból cukor (14,1 gramm), Zsír (34,8 gramm)

MELANGE

Kcal (180 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (25,6 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

PÖRKÖLT SZEMES KÁVÉ**RISTRETTO****SZÓJATEJ ADAG**

Kcal (26 kcal), Fehérje (0,8 gramm), Szénhidrát (0 gramm), Zsír (2,2 gramm)

VANÍLIA ÍZESÍTÉS

Kcal (64,8 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (16,1 gramm), Szénhidrátból cukor (16,1 gramm), Zsír (0 gramm)

VIENNA COFFEE

Kcal (211,5 kcal), Fehérje (5,7 gramm), Szénhidrát (17,9 gramm), Szénhidrátból cukor (7,1 gramm), Zsír (14,1 gramm)

MELEG ITALOK

BORSMENTA TEA

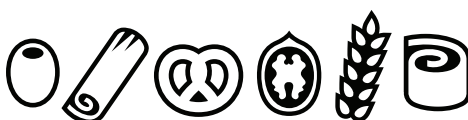
Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,9 gramm), Zsír (0 gramm)

FEKETE TEA

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,9 gramm), Zsír (0 gramm)

FORRÓ CSOKOLÁDÉ

Kcal (342,1 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (31,6 gramm), Szénhidrátból cukor (24,1 gramm), Zsír (22,1 gramm)





FORRÓ CSOKOLÁDÉ LIGHT

Kcal (342,1 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (31,6 gramm), Szénhidrátból cukor (24,1 gramm), Zsír (22,1 gramm)

GYÜMÖLCS TEA

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,9 gramm), Zsír (0 gramm)

HABOS KAKAÓ

Kcal (434,1 kcal), Fehérje (14,1 gramm), Szénhidrát (37,6 gramm), Szénhidrátból cukor (34,8 gramm), Zsír (26,7 gramm)

LIGHT VANILIA ÍZESÍTÉS

Kcal (64,8 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (16,1 gramm), Szénhidrátból cukor (16,1 gramm), Zsír (0 gramm)

TASAKOS MÉZ

Kcal (30 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (8,2 gramm), Zsír (0 gramm)

ZÖLD TEA

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,9 gramm), Zsír (0 gramm)

PERECEK

BACONOS PEREC

Kcal (685,6 kcal), Fehérje (22,8 gramm), Szénhidrát (81,3 gramm), Szénhidrátból cukor (0,2 gramm), Zsír (29,4 gramm)

BACONOS PEREC SZENDVICS

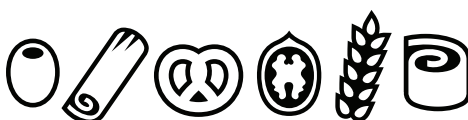
Kcal (881,1 kcal), Fehérje (27,6 gramm), Szénhidrát (86,9 gramm), Szénhidrátból cukor (1,8 gramm), Zsír (47,3 gramm)

HIMALAYA SÓS PEREC

Kcal (474,4 kcal), Fehérje (12,8 gramm), Szénhidrát (80,5 gramm), Zsír (10,7 gramm)

SAJTOS-KOLBÁSZOS PEREC

Kcal (761,9 kcal), Fehérje (29,9 gramm), Szénhidrát (82,4 gramm), Szénhidrátból cukor (0,2 gramm), Zsír (34,2 gramm)





SAJTOS PEREC

Kcal (571,1 kcal), Fehérje (20,6 gramm), Szénhidrát (81,1 gramm), Zsír (17,7 gramm)

SAJTOS PEREC SZENDVICS

Kcal (733,5 kcal), Fehérje (22,7 gramm), Szénhidrát (87,4 gramm), Szénhidrátból cukor (2,5 gramm), Zsír (32,9 gramm)

SOKMAGOS FOKHAGYMÁS PEREC

Kcal (474,4 kcal), Fehérje (12,8 gramm), Szénhidrát (80,5 gramm), Zsír (10,7 gramm)

SONKÁS PEREC SZENDVICS

Kcal (766,3 kcal), Fehérje (27,3 gramm), Szénhidrát (86,3 gramm), Szénhidrátból cukor (1,5 gramm), Zsír (34,6 gramm)

SZALÁMIS PEREC SZENDVICS

Kcal (815,9 kcal), Fehérje (27,2 gramm), Szénhidrát (86,7 gramm), Szénhidrátból cukor (1,9 gramm), Zsír (40,3 gramm)

PITÉK

FÜSTÖLT LAZAC OLIVA PITE

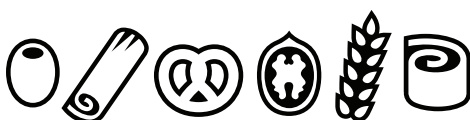
Kcal (456,4 kcal), Fehérje (20,9 gramm), Szénhidrát (22,1 gramm), Szénhidrátból cukor (0,7 gramm), Zsír (30,9 gramm)

MOZZARELLA PARADICSOM PESTO PITE

Kcal (474,5 kcal), Fehérje (20,9 gramm), Szénhidrát (23,1 gramm), Szénhidrátból cukor (1,2 gramm), Zsír (31,6 gramm)

SONKÁS FOKHAGYMÁS PARAJ PITE

Kcal (452,6 kcal), Fehérje (19,7 gramm), Szénhidrát (23,6 gramm), Szénhidrátból cukor (0,7 gramm), Zsír (29,5 gramm)





KÁVÉ ITALOK

BALZSAMOS PARADICSOM

Kcal (15,2 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (2,6 gramm), Szénhidrátból cukor (0,8 gramm), Zsír (0,6 gramm)

ÉDES MUSTÁR

Kcal (93,1 kcal), Fehérje (2,1 gramm), Szénhidrát (16,5 gramm), Szénhidrátból cukor (5 gramm), Zsír (1,9 gramm)

HAGYMÁS TEJFÖL

Kcal (140,9 kcal), Fehérje (1,8 gramm), Szénhidrát (3,1 gramm), Szénhidrátból cukor (2,6 gramm), Zsír (13,4 gramm)

MASCARPONE

Kcal (669,1 kcal), Fehérje (2,9 gramm), Szénhidrát (3,3 gramm), Szénhidrátból cukor (2,9 gramm), Zsír (70,6 gramm)

OLIVÁS SAJTKRÉM

Kcal (98,1 kcal), Fehérje (3,8 gramm), Szénhidrát (2,1 gramm), Szénhidrátból cukor (1,5 gramm), Zsír (8,2 gramm)

SÜTIK

ALMÁS FAHÉJAS NAPÓLEON

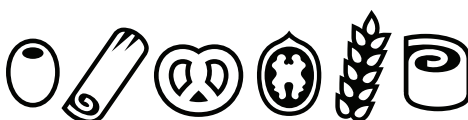
Kcal (345,9 kcal), Fehérje (6,2 gramm), Szénhidrát (59,1 gramm), Szénhidrátból cukor (39,6 gramm), Zsír (12,3 gramm)

KÖRTÉS CSOKIS SÜTI

Kcal (278,3 kcal), Fehérje (6,9 gramm), Szénhidrát (51,2 gramm), Szénhidrátból cukor (6,2 gramm), Zsír (4,7 gramm)

SZILVÁS NAPÓLEON

Kcal (218,8 kcal), Fehérje (3,1 gramm), Szénhidrát (25,4 gramm), Szénhidrátból cukor (11,1 gramm), Zsír (13,2 gramm)





TEKERCSEK

FAHÉJAS TEKERCSCS

Kcal (546,3 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (63,1 gramm), Szénhidrátból cukor (16,6 gramm), Zsír (28,8 gramm)

KAKAÓS TEKERCSCS

Kcal (759,9 kcal), Fehérje (7,4 gramm), Szénhidrát (115,9 gramm), Szénhidrátból cukor (70,6 gramm), Zsír (28,9 gramm)

MAXI FAHÉJAS TEKERCSCS

Kcal (1092,7 kcal), Fehérje (14,4 gramm), Szénhidrát (126,2 gramm), Szénhidrátból cukor (33,1 gramm), Zsír (57,6 gramm)

MAXI KAKAÓS TEKERCSCS

Kcal (1519,8 kcal), Fehérje (14,8 gramm), Szénhidrát (231,9 gramm), Szénhidrátból cukor (141,1 gramm), Zsír (57,7 gramm)

MOGYORÓKRÉMES TEKERCSCS

Kcal (905,4 kcal), Fehérje (15,3 gramm), Szénhidrát (104,9 gramm), Szénhidrátból cukor (33,5 gramm), Zsír (45,5 gramm)

TAKE ME HOME BOX MAXI 4DB

Kcal (5224,9 kcal), Fehérje (58,3 gramm), Szénhidrát (716,3 gramm), Szénhidrátból cukor (348,6 gramm), Zsír (230,6 gramm)

TAKE ME HOME BOX NORMÁL 9DB

Kcal (6634,8 kcal), Fehérje (89,8 gramm), Szénhidrát (851,9 gramm), Szénhidrátból cukor (361,9 gramm), Zsír (309,4 gramm)

TEKERCSTORTA

Kcal (3277,9 kcal), Fehérje (43,1 gramm), Szénhidrát (378,6 gramm), Szénhidrátból cukor (99,4 gramm), Zsír (172,7 gramm)

