



## — TÁPANYAGOK —

---

### HOT DOGOK

---

#### BAJOR HOT DOG

Kcal (735,7166 kcal), Fehérje (26,41779 gramm), Szénhidrát (65,05299 gramm), Szénhidrátból cukor (0,41 gramm), Zsír (45,60389 gramm)

#### CSERKÉSZ HOT DOG

Kcal (714,4166 kcal), Fehérje (24,49279 gramm), Szénhidrát (67,75799 gramm), Szénhidrátból cukor (0,095 gramm), Zsír (43,57389 gramm)

#### HOTDOG BITES

Kcal (898,0166 kcal), Fehérje (35,17279 gramm), Szénhidrát (66,93799 gramm), Szénhidrátból cukor (0,355 gramm), Zsír (63,40889 gramm)

#### MINI SAJTOS HOT DOG

Kcal (437,7083 kcal), Fehérje (18,696395 gramm), Szénhidrát (34,328995 gramm), Szénhidrátból cukor (0,0475 gramm), Zsír (27,661945 gramm)

---

### HOT DOGOK

---

#### CSOKIS MOGYORÓS ZABDESSZERT

Kcal (664,05 kcal), Fehérje (27,275 gramm), Szénhidrát (43,8 gramm), Szénhidrátból cukor (5,925 gramm), Zsír (34,675 gramm)

#### EPRES KÓKUSZOS ZABDESSZERT

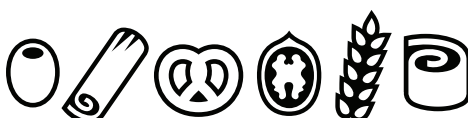
Kcal (488,25 kcal), Fehérje (13,98 gramm), Szénhidrát (60,615 gramm), Szénhidrátból cukor (30,669 gramm), Zsír (21,9 gramm)

#### BITE MÜZLI SZELET

Kcal (320,870223 kcal), Fehérje (3,20889 gramm), Szénhidrát (52,921894 gramm), Szénhidrátból cukor (20,625165 gramm), Zsír (10,909685 gramm)

#### PROTEIN KRÉKER

Kcal (470 kcal), Fehérje (27 gramm), Szénhidrát (21,4 gramm), Szénhidrátból cukor (4 gramm), Zsír (28 gramm)





---

## GRILL SZENDVICSEK

---

### DUPLA ALMÁS MÉZES SONKÁS GRILLSZENDVICS

Kcal (756,010106 kcal), Fehérje (32,6390 gramm), Szénhidrát (75,0046 gramm), Zsír (35,38 gramm)

### DUPLA BACON & EGGS GRILLSZENDVICS

Kcal (1056,965106 kcal), Fehérje (42,407 gramm), Szénhidrát (71,89163482 gramm), Szénhidrátból cukor (0,6525 gramm), Zsír (66,55362262 gramm)

### DUPLA JIM BEAM GRILLSZENDVICS

Kcal (670,030106 kcal), Fehérje (26,222 gramm), Szénhidrát (73,13563482 gramm), Szénhidrátból cukor (2,48 gramm), Zsír (30,06362262 gramm)

### DUPLA OLÍVÁS TONHALAS GRILLSZENDVICS

Kcal (826,840106 kcal), Fehérje (41,352 gramm), Szénhidrát (75,20663482 gramm), Szénhidrátból cukor (1,15 gramm), Zsír (39,96862262 gramm)

### SZIMPLA ALMÁS MÉZES SONKÁS GRILLSZENDVICS

Kcal (378,005053 kcal), Fehérje (16,3101 gramm), Szénhidrát (37,50231741 gramm), Zsír (17,6 gramm)

### SZIMPLA BACON & EGGS GRILLSZENDVICS

Kcal (528,482553 kcal), Fehérje (21,203 gramm), Szénhidrát (35,945817 gramm), Szénhidrátból cukor (0,32625 gramm), Zsír (33,27681131 gramm)

### SZIMPLA JIM BEAM GRILLSZENDVICS

Kcal (335,015053 kcal), Fehérje (13,11104 gramm), Szénhidrát (36,567817 gramm), Szénhidrátból cukor (1,24 gramm), Zsír (15,03181131 gramm)

### SZIMPLA OLÍVÁS TONHAL GRILLSZENDVICS

Kcal (413,420053 kcal), Fehérje (20,676 gramm), Szénhidrát (37,603317 gramm), Szénhidrátból cukor (0,575 gramm), Zsír (19,98431131 gramm)

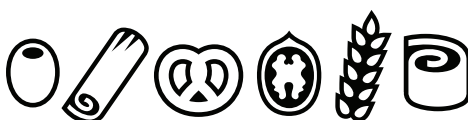
---

## HIDEG ITALOK

---

### 2 DL ALMALÉ

Kcal (92 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (22,6 gramm), Zsír (0,2 gramm)





<b>2DL CÉKLALÉ</b>	Kcal (107,4 kcal), Fehérje (1,52 gramm), Szénhidrát (24 gramm), Szénhidrátból cukor (21 gramm), Zsír (0,6 gramm)
<b>2DL FRISSEN FACSBART NARANCSLÉ</b>	Kcal (282 kcal), Fehérje (5,64 gramm), Szénhidrát (70,5 gramm), Zsír (0,72 gramm)
<b>2DL RÉPALÉ</b>	Kcal (114 kcal), Fehérje (0,74 gramm), Szénhidrát (26 gramm), Szénhidrátból cukor (23 gramm), Zsír (0,68 gramm)
<b>4 DL FRISSEN FACSBART NARANCSLÉ</b>	Kcal (564 kcal), Fehérje (11,28 gramm), Szénhidrát (141 gramm), Zsír (1,44 gramm)
<b>7UP</b>	Kcal (215 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (57 gramm), Zsír (0 gramm)
<b>CANADA DRY</b>	Kcal (200 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (45 gramm), Zsír (0 gramm)
<b>LIPTON CITROM</b>	Kcal (95 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (23 gramm), Szénhidrátból cukor (22,5 gramm), Zsír (2,5 gramm)
<b>LIPTON ŐSZIBARACK</b>	Kcal (95 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (23,5 gramm), Szénhidrátból cukor (22,5 gramm), Zsír (2,5 gramm)
<b>LIPTON ZÖLD TEA</b>	Kcal (150 kcal), Fehérje (2,5 gramm), Szénhidrát (35 gramm), Szénhidrátból cukor (34 gramm), Zsír (2,5 gramm)
<b>MENTES KRISTÁLYVÍZ</b>	
<b>PEPSI COLA</b>	Kcal (205 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (55 gramm), Zsír (0 gramm)
<b>PEPSI LIGHT COLA</b>	Kcal (2 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (0,2 gramm), Zsír (0 gramm)
<b>SCHWEPES NARANCS</b>	Kcal (150 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (36 gramm), Szénhidrátból cukor (35 gramm), Zsír (0 gramm)



**SCHWEPES TONIC**

Kcal (180 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (43,5 gramm), Szénhidrátból cukor (43,5 gramm), Zsír (0 gramm)

**TOMA ALMALÉ**

Kcal (45 kcal), Szénhidrát (11 gramm), Szénhidrátból cukor (11 gramm), Zsír (0,2 gramm)

**TOMA NARANCSLÉ**

Kcal (44 kcal), Fehérje (0,6 gramm), Szénhidrát (9,8 gramm), Szénhidrátból cukor (8,4 gramm), Zsír (0,2 gramm)

**TOMA ŐSZIBARACKLÉ**

Kcal (50 kcal), Szénhidrát (12 gramm), Szénhidrátból cukor (12 gramm), Zsír (0,1 gramm)

**SZÉNSAVAS KRISTÁLYVÍZ**

---

**JOGHURTOK**

---

**BODZA ÍZESÍTÉS**

Kcal (40,26 kcal), Fehérje (0,2 gramm), Szénhidrát (10 gramm), Szénhidrátból cukor (9,9 gramm), Zsír (0,2 gramm)

**MÁLNA ÍZESÍTÉS**

Kcal (41,2 kcal), Fehérje (0,08 gramm), Szénhidrát (10 gramm), Szénhidrátból cukor (9,9 gramm), Zsír (0,08 gramm)

**2DL JOGHURT**

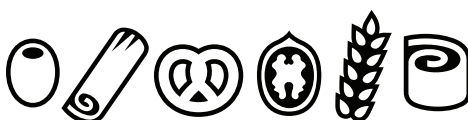
Kcal (116,6 kcal), Fehérje (7,04 gramm), Szénhidrát (6,16 gramm), Szénhidrátból cukor (5,28 gramm), Zsír (6,6 gramm)

**GYÜMÖLCSÖS MÜZLI JOGHURTTAL**

Kcal (678,5 kcal), Fehérje (24,012 gramm), Szénhidrát (91,386 gramm), Szénhidrátból cukor (14,816 gramm), Zsír (24,864 gramm)

**GYÜMÖLCSÖS MÜZLI TEJJEL**

Kcal (687,3 kcal), Fehérje (24,412 gramm), Szénhidrát (95,186 gramm), Szénhidrátból cukor (19,416 gramm), Zsír (24,464 gramm)





---

## KÁVÉ ITALOK

---

### 100% ARABICA

#### IDL TEJ

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

#### AMERICANO

#### CAFFE LATTE

Kcal (114,8 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (9,4 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

#### CAPPUCCINO

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

#### CSOKOLÁDÉ ÍZESÍTÉS

Kcal (17,2 kcal), Fehérje (0,175 gramm), Szénhidrát (0,385 gramm), Zsír (0,125 gramm)

#### DOPPIO

#### ESPRESSO

#### ESPRESSO CON PANNA

Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,55 gramm), Zsír (16,5 gramm)

#### EXTRA ESPRESSO

#### EXTRA TEJSZÍNHA

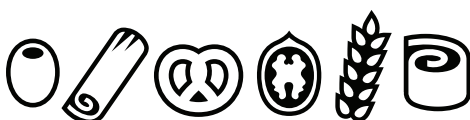
Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,55 gramm), Zsír (16,5 gramm)

#### FLAT WHITE

Kcal (57,4 kcal), Fehérje (3,4 gramm), Szénhidrát (4,7 gramm), Szénhidrátból cukor (4,7 gramm), Zsír (2,8 gramm)

#### ICE LATTE

Kcal (172,4 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (10,02 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (12,2 gramm)



**KARAMELL ÍZESÍTÉS**

Kcal (114 kcal), Fehérje (3,3 gramm), Szénhidrát (21,24 gramm), Zsír (1,71 gramm)

**KÓKUSZ ÍZESÍTÉS**

Kcal (63,6 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (15,86 gramm), Zsír (0 gramm)

**LATTE MACCHIATO**

Kcal (114,8 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (9,4 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

**MACCHIATO**

Kcal (28,7 kcal), Fehérje (1,7 gramm), Szénhidrát (2,35 gramm), Szénhidrátból cukor (2,35 gramm), Zsír (1,4 gramm)

**MANDULATEJ ADAG**

Kcal (26 kcal), Fehérje (0,8 gramm), Szénhidrát (0 gramm), Zsír (2,2 gramm)

**MARCIPÁN ÍZESÍTÉS**

Kcal (63 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (15,76 gramm), Zsír (0 gramm)

**MAXI AMERICANO****MAXI CAFFE LATTE**

Kcal (229,6 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (18,8 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

**MAXI CAPPUCCINO**

Kcal (172,2 kcal), Fehérje (10,2 gramm), Szénhidrát (14,1 gramm), Szénhidrátból cukor (14,1 gramm), Zsír (8,4 gramm)

**MAXI ESPRESSO CON PANNA**

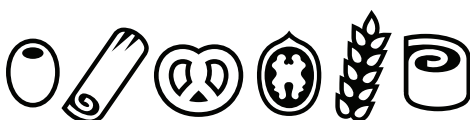
Kcal (144 kcal), Fehérje (1 gramm), Szénhidrát (1,55 gramm), Zsír (16,5 gramm)

**MAXI LATTE MACCHIATO**

Kcal (229,6 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (18,8 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

**MAXI MACCHIATO**

Kcal (22,96 kcal), Fehérje (1,36 gramm), Szénhidrát (1,88 gramm), Szénhidrátból cukor (1,88 gramm), Zsír (1,12 gramm)

**MAXI RISTRETTO**

**MAXI MELANGE**

Kcal (327,4 kcal), Fehérje (13,6 gramm), Szénhidrát (43,1 gramm), Szénhidrátból cukor (18,8 gramm), Zsír (11,2 gramm)

**MAXI VIENNA COFFEE**

Kcal (402,6 kcal), Fehérje (11,8 gramm), Szénhidrát (16,58 gramm), Szénhidrátból cukor (14,1 gramm), Zsír (34,8 gramm)

**MELANGE**

Kcal (180 kcal), Fehérje (6,8 gramm), Szénhidrát (25,6 gramm), Szénhidrátból cukor (9,4 gramm), Zsír (5,6 gramm)

**PÖRKÖLT SZEMES KÁVÉ****RISTRETTO****SZÓJATEJ ADAG**

Kcal (26 kcal), Fehérje (0,8 gramm), Szénhidrát (0 gramm), Zsír (2,2 gramm)

**VANÍLIA ÍZESÍTÉS**

Kcal (64,8 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (16,04 gramm), Szénhidrátból cukor (16,04 gramm), Zsír (0 gramm)

**VIENNA COFFEE**

Kcal (211,5 kcal), Fehérje (5,7 gramm), Szénhidrát (17,97 gramm), Szénhidrátból cukor (7,05 gramm), Zsír (14,1 gramm)

---

**MELEG ITALOK**

---

**BORSMENTA TEA**

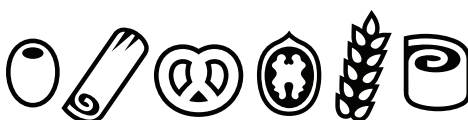
Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,99 gramm), Zsír (0 gramm)

**FEKETE TEA**

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,99 gramm), Zsír (0 gramm)

**FORRÓ CSOKOLÁDÉ**

Kcal (342,1 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (31,6 gramm), Szénhidrátból cukor (24,05 gramm), Zsír (22,1 gramm)





### **FORRÓ CSOKOLÁDÉ LIGHT**

Kcal (342,1 kcal), Fehérje (7,2 gramm), Szénhidrát (31,6 gramm), Szénhidrátból cukor (24,05 gramm), Zsír (22,1 gramm)

### **GYÜMÖLCS TEA**

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,99 gramm), Zsír (0 gramm)

### **HABOS KAKAÓ**

Kcal (434,1 kcal), Fehérje (14,08 gramm), Szénhidrát (37,64 gramm), Szénhidrátból cukor (34,83 gramm), Zsír (26,7 gramm)

### **LIGHT VANILIA ÍZESÍTÉS**

Kcal (64,8 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (16,04 gramm), Szénhidrátból cukor (16,04 gramm), Zsír (0 gramm)

### **TASAKOS MÉZ**

Kcal (30 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (8,2 gramm), Zsír (0 gramm)

### **ZÖLD TEA**

Kcal (39 kcal), Fehérje (0 gramm), Szénhidrát (9,99 gramm), Zsír (0 gramm)

---

## **PERECEK**

---

### **BACONOS PEREC**

Kcal (685,6071 kcal), Fehérje (22,782207 gramm), Szénhidrát (81,256087 gramm), Szénhidrátból cukor (0,2 gramm), Zsír (29,372817 gramm)

### **BACONOS PEREC SZENDVICS**

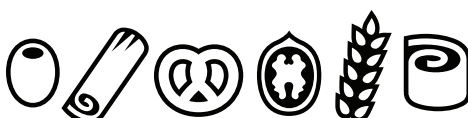
Kcal (881,0871 kcal), Fehérje (27,556207 gramm), Szénhidrát (86,936087 gramm), Szénhidrátból cukor (1,76 gramm), Zsír (47,267817 gramm)

### **HIMALAYA SÓS PEREC**

Kcal (474,4071 kcal), Fehérje (12,822207 gramm), Szénhidrát (80,496087 gramm), Zsír (10,672817 gramm)

### **SAJTOS-KOLBÁSZOS PEREC**

Kcal (761,9671 kcal), Fehérje (29,930207 gramm), Szénhidrát (82,392087 gramm), Szénhidrátból cukor (0,216 gramm), Zsír (34,174817 gramm)





**SAJTOS PEREC**

Kcal (571,0071 kcal), Fehérje (20,562207 gramm),  
Szénhidrát (81,036087 gramm),  
Zsír (17,722817 gramm)

**SAJTOS PEREC SZENDVICS**

Kcal (733,5471 kcal), Fehérje (22,700207 gramm),  
Szénhidrát (87,401087 gramm), Szénhidrátból cukor  
(2,52 gramm), Zsír (32,867817 gramm)

**SOKMAGOS FOKHAGYMÁS PEREC**

Kcal (474,4071 kcal), Fehérje (12,822207 gramm),  
Szénhidrát (80,496087 gramm), Zsír (10,67 gramm)

**SONKÁS PEREC SZENDVICS**

Kcal (766,3471 kcal), Fehérje (27,320207 gramm),  
Szénhidrát (86,341087 gramm), Szénhidrátból cukor  
(1,46 gramm), Zsír (34,627817 gramm)

**SZALÁMIS PEREC SZENDVICS**

Kcal (815,9471 kcal), Fehérje (27,160207 gramm),  
Szénhidrát (86,741087 gramm), Szénhidrátból cukor  
(1,86 gramm), Zsír (40,267817 gramm)

---

**PITÉK**

---

**FÜSTÖLT LAZAC OLIVA PITE**

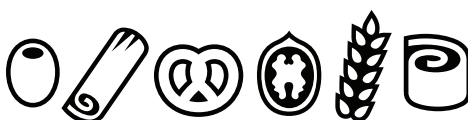
Kcal (456,35068 kcal), Fehérje (20,916591 gramm),  
Szénhidrát (22,030667 gramm), Szénhidrátból cukor  
(0,674436 gramm), Zsír (30,936071 gramm)

**MOZZARELLA PARADICSOM PESTO PITE**

Kcal (474,5064 kcal), Fehérje (20,933091 gramm),  
Szénhidrát (23,073997 gramm), Szénhidrátból cukor  
(1,220266 gramm), Zsír (31,630171 gramm)

**SONKÁS FOKHAGYMÁS PARAJ PITE**

Kcal (452,58698 kcal), Fehérje (19,703171 gramm),  
Szénhidrát (23,638707 gramm), Szénhidrátból cukor  
(0,674436 gramm), Zsír (29,461101 gramm)





---

## KÁVÉ ITALOK

---

### BALZSAMOS PARADICSOM

Kcal (15,175 kcal), Fehérje (0,1756 gramm),  
Szénhidrát (2,6594 gramm), Szénhidrátból cukor  
(0,78 gramm), Zsír (0,6246 gramm)

### ÉDES MUSTÁR

Kcal (93,1 kcal), Fehérje (2,05 gramm), Szénhidrát  
(16,46 gramm), Szénhidrátból cukor (5 gramm),  
Zsír (1,9 gramm)

### HAGYMÁS TEJFÖL

Kcal (140,925 kcal), Fehérje (1,771 gramm),  
Szénhidrát (3,011 gramm), Szénhidrátból cukor  
(2,561 gramm), Zsír (13,4075 gramm)

### MASCARPONE

Kcal (669,084 kcal), Fehérje (2,902 gramm),  
Szénhidrát (3,254 gramm), Szénhidrátból cukor  
(2,894 gramm), Zsír (70,602 gramm)

### OLIVÁS SAJTKRÉM

Kcal (98,109 kcal), Fehérje (3,7914 gramm),  
Szénhidrát (2,079 gramm), Szénhidrátból cukor  
(1,474 gramm), Zsír (8,2305 gramm)

---

## SÜTIK

---

### ALMÁS FAHÉJAS NAPÓLEON

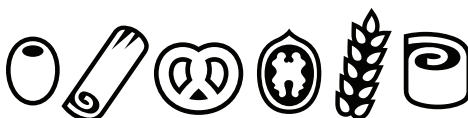
Kcal (345,88688 kcal), Fehérje (6,234892 gramm),  
Szénhidrát (59,010045 gramm), Szénhidrátból cukor  
(39,554332 gramm), Zsír (12,30126 gramm)

### KÖRTÉS CSOKIS SÜTI

Kcal (278,26 kcal), Fehérje (6,912 gramm),  
Szénhidrát (51,185 gramm), Szénhidrátból cukor  
(6,15 gramm), Zsír (4,656 gramm)

### SZILVÁS NAPÓLEON

Kcal (218,83088 kcal), Fehérje (3,114892 gramm),  
Szénhidrát (25,371045 gramm), Szénhidrátból cukor  
(11,145332 gramm), Zsír (13,15126 gramm)





---

## TEKERCSEK

---

### FAHÉJAS TEKERCSCS

Kcal (546,3263 kcal), Fehérje (7,18537 gramm),  
Szénhidrát (63,1013 gramm), Szénhidrátból cukor  
(16,5735 gramm), Zsír (28,78706 gramm)

### KAKAÓS TEKERCSCS

Kcal (759,88927 kcal), Fehérje (7,3997 gramm),  
Szénhidrát (115,98502 gramm), Szénhidrátból cukor  
(70,5735 gramm), Zsír (28,86993 gramm)

### MAXI FAHÉJAS TEKERCSCS

Kcal (1092,6526 kcal), Fehérje (14,37074 gramm),  
Szénhidrát (126,2026 gramm), Szénhidrátból cukor  
(33,147 gramm), Zsír (57,57412 gramm)

### MAXI KAKAÓS TEKERCSCS

Kcal (1519,77854 kcal), Fehérje (14,7994 gramm),  
Szénhidrát (231,97004 gramm), Szénhidrátból cukor  
(141,147 gramm), Zsír (57,73986 gramm)

### MOGYORÓKRÉMES TEKERCSCS

Kcal (905,37175 kcal), Fehérje (15,33202 gramm),  
Szénhidrát (104,8677685 gramm), Szénhidrátból  
cukor (33,501 gramm), Zsír (45,484964 gramm)

### TAKE ME HOME BOX MAXI 4DB

Kcal (5224,86228 kcal), Fehérje (58,340 gramm),  
Szénhidrát (716,34528 gramm), Szénhidrátból cukor  
(348,588 gramm), Zsír (230,62796 gramm)

### TAKE ME HOME BOX NORMÁL 9DB

Kcal (6634,76196 kcal), Fehérje (89,7512 gramm),  
Szénhidrát (851,8622655 gramm), Szénhidrátból  
cukor (361,944 gramm), Zsír (309,425862 gramm)

### TEKERCSTORTA

Kcal (3277,9578 kcal), Fehérje (43,11222 gramm),  
Szénhidrát (378,6078 gramm), Szénhidrátból cukor  
(99,441 gramm), Zsír (172,72236 gramm)

